

Vivre une expérience unique  
Vivre et expérimenter une  
nouvelle vision ne passant pas  
par le regard

Vivre un voyage intérieur,  
dans la présence à soi.

Vivre en conscience sa  
vulnérabilité et lâcher prise au  
contrôle, dans la confiance  
Vivre au plus proche de soi,

contacter ses besoins, et se  
permettre de demander  
Vivre un dépassement de soi

en osant quitter ses repères  
visuels

## TARIFS ET CONDITIONS

Du 30 mars au 3 avril 2022

Du mercredi 14h, au dimanche 14h

Stage 590 euros

Hébergement pension complète: 350€

Chambres de 2/4 personnes

Lieu du stage:

Saint Médard d'Excideuil

En Dordogne

Domaine de la Gacherie

<https://www.domainedelagacherie.fr>

Pendant ces cinq jours en résidentiel, vous aurez  
l'occasion de vivre une expérience unique, celle  
de ne plus voir.

Nous vous proposerons des ateliers  
psychocorporels et sensoriels adaptés.

Chaque instant du quotidien sera mis à profit  
pour aller plus loin dans la rencontre avec vous-  
même et avec la réalité du monde.

Cette expérience vous permettra grâce à vos  
autres sens, de développer une acuité de  
présence. Vous pourrez découvrir des parties  
inconnues de vous même, vous ouvrir à de  
nouvelles sensations, rencontrer vos limites  
pour vous en affranchir.

*Un jeûne de la vue pour s'ouvrir à de  
nouvelles sensations et développer une  
vision de l'intérieur, dans l'attention  
et la présence à soi et au monde*

Marie-Pierre Bergerat

Accompagnement psycho corporel  
et systémique

[www.mariepierrebergerat.fr](http://www.mariepierrebergerat.fr)

06 03 24 31 18

Catherine Penouilh

Thérapies transgénérationnelles  
[www.catherinepenouilh.com](http://www.catherinepenouilh.com)

06 82 40 40 43



## Mieux se connaître sans y voir

Stage en résidentiel, animé par  
Marie-Pierre Bergerat et Catherine Penouilh

### Bulletin d'inscription

Du 30 mars au 3 avril 2022

Nom :

Prénom :

Mail :

Tél :

Date, lieu, heure de naissance :

Je joins un chèque de réservation à l'ordre  
de Mme Bergerat de 150 euros pour le  
stage et de 80 euros pour l'hébergement à  
l'ordre du Domaine de la Gacherie  
Ces montants seront acquis en cas  
d'annulation de votre part moins de 15  
jours avant le début du stage.

A renvoyer à Marie-Pierre Bergerat,  
1650 route de la Vitarelle  
82000 Montauban